



# Ohjeita Össur Rigid Dressingin käyttöön

– askel askeleelta



*Life Without Limitations®*



## Sisältö

Miksi Össur Rigid Dressingin käyttö kannattaa? .....	4
Össur Rigid Dressingin etuja .....	5
Haavasidos & ORD:n koon valinta .....	6
Paikalleen laittaminen .....	7
Tyhjiön muodostaminen .....	9
Mukana oleva pikaopas QRC (Quick Reference Card) .....	10
Haavan tarkistaminen ja päivittäinen ilmakylpy .....	11
Puhdistus .....	12
Säilytys & hävittäminen .....	13

## Miksi Össur Rigid Dressingin käyttö kannattaa?



Össur Rigid Dressing (ORD) on tyhjiöside, jota käytetään turvotuksen hallintaan, polvikontraktuurin estämiseen sekä tyngän suojaukseen ensimmäisten päivien ajan säären amputoinnin jälkeen, jotta paraneminen olisi mahdollisimman tehokasta. Tuote asetetaan leikkaussalissa paikoilleen muutama minuutti heti säären amputoinnin jälkeen.

ORD on valmistettu pehmeästä ja taipuisasta materiaalista, joka voidaan muotoilla amputaatiotyngän mukaiseksi. Sidoksesta voidaan tehdä jäykkä poistamalla ilma niin, että muodostuu tyhjiö. Tämä tyhjiö ei vaikuta amputaatiotyngään.

ORD helpottaa aikaista mobilisaatiota, yksinkertaistaa potilaan hoitoa ja on jatkuvasti hyvin istuva. Amputaatiotyngän tilavuuden tehokas rajoittaminen ja muovaaminen estää vaikeamman turvotuksen muodostumisen amputaation jälkeen.

Side toimii lisäksi erinomaisena kaatumissuojana öisin ensimmäisten viikkojen aikana.

ORD:ää on käytettävä jatkuvasti ensimmäisten 5-7 päivän ajan leikkauksen jälkeen. Sidos avataan ja amputaatiotyngälle annetaan ilmakylpyjä 15 minuutin ajan kolme kertaa päivässä

# Össur Rigid Dressingin etuja

## **Turvotuksen yksinkertainen hoito**

Sidos on helppo asettaa paikoilleen ja sitä voidaan säätää jatkuvasti amputaatiotyngän muodon ja tilavuuden perusteella. Näin turvotuksen hoito on mahdollisimman tehokasta.

## **Turvallinen ja hallittu turvotuksen hoito**

Välitön leikkauksen jälkeinen ORD-hoito antaa varman kontraktuurien ehkäisyn ja suojaa tynkää sekä tönäisyyttä että mahdollisesti kaaduttaessa.

## **Tehokas haavan paraneminen ja kivunlievitys**

Turvotuksen hoito ORD:n avulla nopeuttaa haavan paranemista ja vähentää kipua. Lisäksi vaikutus koko kuntoutusprosessiin on positiivinen.



## Haavasidos & ORD:n koon valinta



Aseta haavasidos haava-alueen päälle. Haavan paranemisen kannalta okklusiivinen sidos on kaikkein tehokkain. Käytä tarvittaessa imukykyistä sidettä.

### Koon valinta

Össur Rigid Dressing on saatavilla kahtena eri kokona, Small ja Large. Oikean koon valintaan ja sen myötä parhaan toimivuuden saavuttamisen käytetään oheista taulukkoa.

Kaikki ympärysmitat otetaan haavasidoksen päältä. Tyhjiösidos ei saa käyttää amputaatiotyynkiin, jotka ovat suurempia kuin taulukossa esitetään. Huolehdi siitä, että tyhjiösidos yletty ainakin 15 cm polven keskipisteen yläpuolelle.

Koko	Ympärysmitta 4 cm tyngän distaalipäästä	Ympärysmitta 50 cm tyngän distaalipäästä
Small	Enintään 42 cm	Enintään 58 cm
Large	42–65 cm	58–70 cm

## Paikalleen laittaminen

*Össur Rigid Dressing asetetaan haavasidoksen ja sopivan pehmusteen päälle heti amputaation jälkeen.*

Össur Rigid Dressingin ei pidä olla suorassa kosketuksessa ihon kanssa mistään kohdasta. Tyngän ympäri oleva sidos ja tyngän pehmuste ovat tärkeitä, mutta niitä ei pidä olla likaa, koska tällöin Össur Rigid Dressingin toiminta voi heikentyä.

1. Aseta absorboiva haavasidos paikalleen ja kääri huolellisesti koko tyngän ympärille joustamaton side. Näin saavutetaan optimaalinen pehmustus ja imukyky.
2. Tasoita Össur Rigid Dressingin materiaali ennen sen asettamista paikoilleen.
3. Yksi henkilö nostaa amputaatiotyngää ja toinen vie tyhjiösidoksen posteriorisen (leveämpi) osan tyngän alle.
4. Huolehdi että tyngän pää asettuu keskelle distaalista osaa.
5. Tasoita ja taita distaalisen osan siivekkeet sisään niin tiiviisti kuin mahdollista tyngän päätä vasten.



## Paikoilleen asettaminen (jatkoa)



6. Yksi henkilö pitää distaalisen osan paikoillaan tiukasti amputaatiotynkää vasten samalla kun toinen henkilö taittelee posteriorisen osan ylöspäin. On tärkeää, että yksi henkilö pitää koko ajan sidoksen distaalisen osan muodon samana. Taita anteriorinen osa ylös ja aseta se posterioristen reunojen ylä- ja ulkopuolelle.
7. Kiristä keskihihna. On tärkeää, että yksi henkilö pitää edelleen koko ajan sidoksen distaalisen osan muodon samana.
8. Kiristä seuraavaksi distaalinen hihna ja lopuksi proksimaalinen hihna.

*Össur Rigid Dressing on nyt paikoillaan ja tyhjiö voidaan muodostaa sidoksen muovaamiseksi. Proksimaalisen hihnan tulee olla lähinnä potilaan polvea.*



# Tyhjiön muodostaminen

9. Kiristä venttiili kunnolla. Aseta letku venttiiliin. Pidä letku suorana ja pumpppaa ilmaa ulos. Mitä enemmän ilmaa poistetaan sitä jäykempi sidoksesta tulee. Irrota letku kun haluttu vaikutus on saavutettu, ja aseta venttiiliin tulppa paikoilleen.

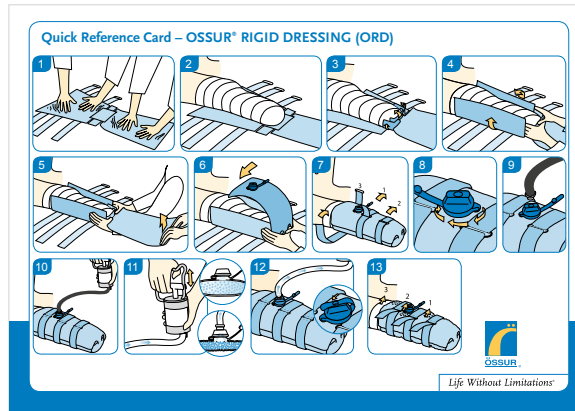
Kiristä hihnat uudelleen kun ilma on poistettu, ensin distaalinen, sitten keskimmäinen ja lopuksi proksimaalinen.

Katso ohjeet myös:  
[www.ossur.se/protes](http://www.ossur.se/protes)

Get the free  
mobile app at  
<http://gettag.mobi>

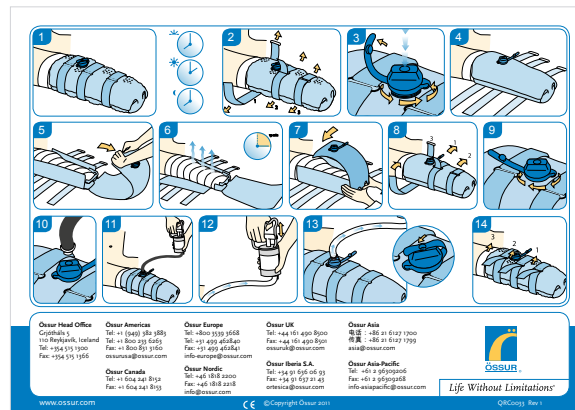


# Mukana oleva pikaopas QRC (Quick Reference Card)



Jokaisen tilatun ORD:n mukana on QRC.

Etupuolella esitetään ORD:n paikoilleen asettaminen.



Takapuolella esitetään tyngän ilmakylyt kolmesti päivässä 15 minuutin ajan.

## Haavan tarkistaminen ja päivittäinen ilmakylpy

Össur Rigid Dressing on avattava sekä aamulla, päivällä että illalla noin 15 minuutiksi kerrallaan, jotta amputaatio-tyngälle voidaan antaa ilmakylpyjä. Korkea ilmankosteus ja lämpötila voivat edellyttää useampia ilmakylpyjä ja pehmusteen vaihtoa.

Irrota hihnat, aloita proksimaalisesta.

Nosta Össur Rigid Dressingin anteriorinen osa ylös ja anna sidoksen olla avoimena noin 15 minuutin ajan.

Uudelleen paikoilleen laitettaessa on tärkeää, että sidos asetetaan oikein. Huolehdi tarkasti, että distaalinen osa tulee keskelle tyngän päätä, sulje anteriorinen osa ja kiristä hihnat.

Avaa venttiili varovasti ja päästä ilmaa sisään muutaman sekunnin ajan niin, että Össur Rigid Dressing pehmenee hieman. Sulje sitten taas venttiili.

Laita pumppuletku paikoilleen ja poista ilma. Tällä tavoin istuvuus on jatkuvasti paras mahdollinen.



## Puhdistus



Össur Rigid Dressing on pyhittävä päivittäin kostealla liinalla. Tarvittaessa ORD voidaan desinfioida alkoholiliuoksella.



# Säilytys & hävittäminen

## **Säilytys**

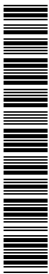
Össur Rigid Dressing on säilytettävässä kuivassa ja huoneen lämpötilassa alkuperäisessä pakkauksessaan. Älä jätä Össur Rigid Dressingiä pitkiksi ajoiksi kuumaan tai suoraan auringonvaloon.

## **Hävittäminen**

Käytön jälkeen Össur Rigid Dressing on käsiteltävä paikallisten jätteenkäsittelyohjeiden mukaisesti. Tuote ei sisällä metalliosia ja se voidaan polttaa.







P-200300FI

## Össur Nordic

Box 67  
SE-751 03 Uppsala  
Sverige

tel. +46 (0)18 18 22 00

fax. +46 (0)18 18 22 18

info@ossur.com

[www.ossur.se](http://www.ossur.se)



*Life Without Limitations®*