



## Sejmutí ortézy Unloader One® se systémem SmartDosing™

- Nejprve otočte systém SmartDosing do polohy 0 pro povolení popruhů.
- Odepněte přezky.
- Uvolněte přezky z otvorů.
- Sundejte ortézu z končetiny.
- Perte v ruce v teplé vodě (30°) s neagresivním pracím práškem.
- Pokud odstraníte popruhy, nasadíte je zpět podle počtu teček na popruhu a na ortéze, který musí být vždy stejný.
- Důkladně vymáchejte.
- Nechte uschnout na vzduchu.
- Plastové části lze utřít vlhkým hadříkem namočeným v mýdlové vodě.
- Neperte v pračce.
- Neždímejte.

### Péče o ortézu

- Výstelky a vyměkčení ortézy jsou odnímatelné a dají se prát.



DISTRIBUTOR	ING corporation, spol. s r.o. Dr. Jánského 3238 738 01 Frýdek-Místek
TEL.	+ 420 558 663 215
FAX	+ 420 558 663 217
WEB	<a href="http://www.ingcorporation.cz">www.ingcorporation.cz</a>

VÝROBCE	Össur Europe BV
TEL.	+31 (0) 499 462 840
FAX	+31 (0) 499 462 841
E-MAIL	<a href="mailto:info-europe@ossur.com">info-europe@ossur.com</a>
WEB	<a href="http://www.ossur.com">www.ossur.com</a>

KOLENO



## Unloader One® s nastavitelným systémem SmartDosing™ Pokyny pro pacienta

[www.ossur.com](http://www.ossur.com)



*Life Without Limitations®*

## Ortýza Unloader One® s nastavitelným systémem SmartDosing™ - Pokyny pro aplikaci

Jakmile se naučíte ortýzu správně nasazovat, zajistí vám nastavitelný systém SmartDosing úlevu od bolesti – dojde k odlehčení poškozené části kolenního kloubu. Ortýza má jedinečné provedení založené na tříbodovém principu působení sil, a proto je nezbytné, aby byla správně nasazena na končetině.

1. Odepněte bér covou a stehenní přezku a zkontrolujte, zda jsou na systému SmartDosing nastaveny hodnoty 0 <sup>(1)</sup>.
2. Nasadte ortýzu na končetinu tak, aby byl kloub rovnoběžně umístěn na laterální / mediální straně kolenního kloubu ve výši česky – střed kolenního kloubu <sup>(2)</sup>.
3. Zapněte lýtkovou přezku (modré označení na přezce i ortýze) a zkontrolujte, zda je položena na stabilizačním pinu (viz obrázek 3). Pomocí dlaně ruky zapněte přezku, až uslyšíte zacvaknutí <sup>(3)</sup>.
4. Poté zapněte stehenní přezku (žluté označení na přezce i na ortýze). Přezku opět dopněte dlaní ruky. Zacvaknutí vás upozorní, že je správně zapnutá <sup>(4)</sup>.
5. Pokud nepůjdou přezky snadno zapnout, pokrčte více koleno <sup>(5)</sup>.
6. Pomocí nastavitelného systému SmartDosing si můžete nastavit utažení popruhů a tím míru snížení bolesti. Utažení obou popruhů si můžete nastavit nezávisle na sobě. Otáčením systému směrem ke znaménku plus (+) utažení popruhů zvýšíte a naopak otočením směrem ke znaménku mínus (-) utažení snížíte. Žlutý ukazatel se bude pohybovat nahoru a dolů a bude zobrazovat nastavení, které jste si zvolili. Většině uživatelů poskytnete ideální úlevu od bolesti nastavení na hodnotu 5.



## Ortýza Unloader One®

Pokud ortýzu používáte poprvé, musíte si postupně zvykat, abyste ji mohli používat celý den.

- Začněte s aktivním používáním 3 hodiny denně a každý den tuto dobu prodlužujte o 1-2 hodiny.
- Vyměkčení je třeba pravidelně čistit desinfekcí, aby se na něm nehromadily škodlivé bakterie, a jednou týdně otírat antibakteriálním přípravkem.
- Pokud se objeví zarudnutí kůže, je třeba snížit dobu používání.