



## Breaking In Your Unloader One® Lite

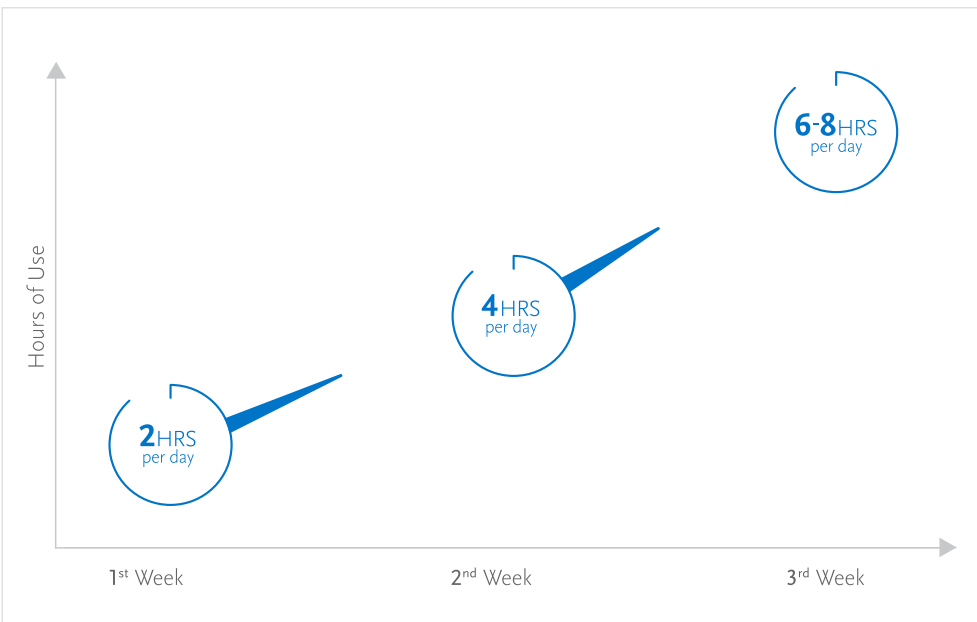
**EN** Gradual build up to full time brace use is recommended.

**DE** Zur Gewöhnung an die Orthese sollten Sie die Tragedauer langsam steigern.

**FR** Une utilisation graduelle est recommandée pour s'habituer à l'orthèse.

**ES** Se recomienda un uso gradual para adaptarse al soporte.

**SV** Användningen bör startas gradvis i början så att du vänjer dig vid ortosen.



## Correct Positioning



**EN** Skin irritation may occur

- If redness appears, decrease use and build-up more gradually.
- If problems persist, discontinue use and consult your prescribing practitioner.

**DE** Es kann zu Hautreizungen kommen.

- Tritt eine Rötung auf, sollten Sie die Tragedauer verringern und langsamer steigern.
- Bleibt das Problem bestehen, sollten Sie die Orthese nicht mehr tragen und den verschreibenden Arzt konsultieren.

**FR** Une irritation de la peau peut survenir.

- Si une rougeur apparaît, réduire l'utilisation et segmenter le temps de port de l'orthèse.
- Si le problème persiste, arrêtez l'utilisation et consultez votre médecin traitant.

**ES** Puede producirse irritación cutánea.

- Si aparece enrojecimiento, reduzca el uso y realice la adaptación de forma más gradual.
- Si el problema persiste, deje de utilizar el producto y consulte con el profesional sanitario que se lo prescribiera.

**SV** Hudirritation kan uppstå.

- Om hudrodnad uppstår ska du minska användningen och sedan börja öka den gradvis igen.
- Om problemen kvarstår ska du sluta använda produkten och vända dig till läkare.



## How To Use

**EN** See videos for fitting instructions.

**DE** Anleitungen zum Anlegen finden Sie in unseren Videos.

**FR** Regarder les vidéos pour les instructions de mise en place.

**ES** Vea vídeos con instrucciones para la colocación.

**SV** Se videofilmerna för anvisningar om hur du tar på dig ortosen.

[ossur.info/unloader-one-lite](https://ossur.info/unloader-one-lite)



## Stay Active

**EN** See videos for exercise inspiration.

**DE** Anregungen für Übungen finden Sie in unseren Videos.

**FR** Regarder les vidéos pour des idées d'exercices.

**ES** Vea vídeos con sugerencias de ejercicios.

**SV** Se videofilmerna med tips på träningsövningar.

[ossur.info/unloader-one-lite](https://ossur.info/unloader-one-lite)



Brace Care



### EN To maintain optimal condition, keep brace clean.

- Hand wash using mild soap and rinse thoroughly.
- For machine wash, use a wash bag and program for delicate wash.
- Air-dry only.
- Do not tumble dry or use bleach.
- Avoid contact with salt water or chlorinated water. If such contact occurs, rinse well with tap water and air dry.

Note: Regular checks with your prescribing practitioner will ensure brace is in optimal working condition.

### DE Um einen optimalen Zustand aufrecht zu erhalten, ist die Orthese vor Verschmutzungen zu schützen.

- Handwäsche mit milder Seife, danach gründlich spülen.
- Für die Maschinenwäsche einen Wäschebeutel und das Feinwäsche-Programm verwenden.
- Nur an der Luft trocknen.
- Auf keinen Fall im Trockner trocknen und nicht bleichen.
- Vermeiden Sie Kontakt mit Salzwasser oder Chlorwasser. Im Fall eines Kontakts mit Salz- oder Chlorwasser die Orthese gut mit Leitungswasser spülen und an der Luft trocknen lassen.

Hinweis: Die regelmäßige Kontrolle durch den verordnenden Arzt stellt sicher, dass die Orthese in optimalem Zustand und voll einsatzfähig ist.

### FR Pour garantir le bon état de l'orthèse, elle doit rester propre.

- Laver à la main en utilisant un savon doux et rincer abondamment.
- Pour le lavage à la machine, utiliser un sac de lavage et un programme de lavage délicat.

- Sécher à l'air seulement.
- Ne pas sécher au sèche-linge et ne pas utiliser d'eau de Javel.
- Éviter tout contact avec l'eau salée ou l'eau chlorée. En cas de contact, bien rincer avec de l'eau du robinet et sécher à l'air libre.

Remarque: Des vérifications régulières auprès de votre professionnel de santé permettent de garantir le bon fonctionnement de l'orthèse.

### ES Mantenga el soporte limpio para conservarlo en condiciones óptimas.

- Lavar a mano con jabón neutro y aclarar bien.
- Para lavar a máquina, utilice una bolsa de lavado y un programa para prendas delicadas.
- Solo secar al aire.
- No usar secadora ni lejía.
- Evite el contacto con agua salada o agua clorada. Si se produce tal contacto, enjuague con agua del grifo y deje secar al aire.

Nota: Las revisiones regulares por parte del médico garantizarán que el soporte se mantenga en óptimas condiciones.

### SV För att upprätthålla optimalt skick ska ortosen hållas ren.

- Handtvätta med hjälp mild tvål och skölj sedan noga.
- Vid maskintvätt, använd tvättpåse och ett tvättprogram för fintvätt.
- Ortosen ska endast lufttorkas.
- Torktumla inte, och använd inte blekmedel.
- Undvik kontakt med salt eller klorerat vatten. Om sådan kontakt inträffar, skölj noga med kranvatten och låt lufttorka.

Obs! Regelbundna kontroller hos din leverantör säkerställer att ortosen är i optimalt fungerande skick.

 **ÖSSUR**<sup>®</sup>  
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

**UNLOADER ONE<sup>®</sup> LITE**  
Getting Started



 Össur hf.  
Grjótháls 1-5  
110 Reykjavík  
Iceland

FOLLOW ÖSSUR ON



 **ÖSSUR**<sup>®</sup>  
LIFE WITHOUT LIMITATIONS